



ASSOCIATION SPORTIVE DE BOUGIVAL

7, rue du Général Leclerc

78300 BOUGIVAL

☎ 01 80 35 60 08

Section Randonnée

[www.randonnee78.fr/bougival](http://www.randonnee78.fr/bougival)

## Programme FEVRIER 2022 – AVRIL 2022

randonnée du dimanche matin

randonnée journée

randonnée séjour

Afin de suivre les consignes sanitaires de reprises des activités de randonnées, nous rappelons que :

- l'inscription aux sorties est obligatoire avant le vendredi 12h, auprès de l'animateur qui vous communiquera le lieu de rendez-vous.

- Les règles de distanciation doivent continuer à être respectées.

- Si vous présentez des signes de Covid dans les jours suivant une sortie, consultez un médecin, restez chez vous et avertissez l'animateur afin de prévenir les autres participants

- Afin de préserver l'environnement, le co-voiturage est possible avec port du masque. Il reste toutefois à l'appréciation du chauffeur qui pourra demander au préalable la présentation du passe sanitaire.

*La commission médicale de la FFRandonnée conseille fortement à ses adhérents d'être vaccinés pour participer aux activités du club*

Afin de tenir compte de la météo et de la saison, les sorties de la journée avec pique-nique attendront le mois d'avril..

Nous vous signalons également :

la « Marche rapide » (6/7km/h) et « Marche soutenue » (5/6km/h) le mercredi soir

la « Marche de type Nordique » le samedi matin.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous signaler.

Nous rappelons également que ce programme est **susceptible de modifications** notamment en fonction des opportunités qui pourraient se présenter, **n'hésitez pas à consulter le site mis à jour régulièrement.**

### Mois de FEVRIER

dimanche 6 février

Forêt de Meudon et Meudon la Forêt (dénivelé 250m)

14 km

avec Guy et Soizick (tel.06 71 71 62 14)

<b>dimanche 13 février</b>	Rueil Malmaison et le Mont Valérien ( <i>dénivelé 150m</i> ) avec Patrick B.(tel. 07 84 38 26 42)	<b>13 km</b>
<b>samedi 20 février</b>	Autour deBougival ( <i>dénivelé 200m</i> ) avec Michèle (tel. 06 12 32 51 95 )	<b>11 km</b>
<b>dimanche 27 février</b>	Bois de Boulogne , Bagatelle avec Soizick (tel.06 83 133433)	<b>?? km</b>

### Mois de MARS

<b>dimanche 6 mars</b>	Vallée de l'Yvette ( <i>dénivelé 170m</i> ) avec Gisèle (tel.06 21 48 38 75)	<b>12 km</b>
<b>dimanche 13 mars</b>	le Canton d'Aubergenville ( <i>dénivelé 180m</i> ) avec Patrick B.(tel. 07 84 38 26 42)	<b>12 km</b>
<b>dimanche 20 mars</b>	RandoChallenge des Yvelines à Montigny le Bretonneux inscriptions avant le 13 mars auprès de Michèle (tel 06 12 32 51 95) prévoir pique-nique	<b>12 km</b> <b>18 km</b>
<b>dimanche 27 mars</b>	Parc de Saint Cloud <b>changement d'heure</b> avec Marie (tel.06 82 96 61 76)	<b>12 km</b>

### Mois d'AVRIL

<b>dimanche 3 avril</b>	Condecourt - Sagy - Vigny ( <i>dénivelé 320m</i> ) avec Guy et Soizick (tel.06 71 71 62 14) prévoir pique-nique	<b>21 km</b>
<b>dimanche 10 avril</b>	Saint Nom la Bretèche, les Hauts de Grisy ( <i>dénivelé 125m</i> ) avec Michèle (tel. 06 12 32 51 95 )	<b>12 km</b>

**LUNDI 18 avril**

Forêt de Rambouillet autour de Pecqueuse (dénivelé 250 m)

**21 km**

avec Patrick Q. (tel.06 32 25 93 67) et Eliane prévoir pique-nique

**dimanche 24 avril**

Chavenay, Feucherolles, Davron (dénivelé 300m)

**14 km**

avec Gisèle (tel.06 21 48 38 75)

### A NOTER

du 17 au 20 mars

Salon destination Nature

lundi 11 avril

préparation du prochain programme

18h lieu à préciser

**Dimanche 12 juin**

**50ème anniversaire de la section Randonnées**

Du 14 juin au 20 juin

Séjour de Rando autour de Carcassonne

Pour tous renseignements sur nos activités vous pouvez :

Consulter notre site internet:

[www.randonnee78.fr/bougival](http://www.randonnee78.fr/bougival)

ou contacter

Michèle APIED ☎ 01 39 18 26 02 📱 06 12 32 51 95

un des animateurs dont les coordonnées figurent sur ce programme