



ASSOCIATION SPORTIVE DE BOUGIVAL

7, rue du Général Leclerc

78300 BOUGIVAL

☎ 01 80 35 60 08

Section Randonnée

www.randonnee78.fr/bougival

Programme MAI 2022 – JUILLET 2022

randonnée du dimanche matin

randonnée journée

randonnée séjour

Afin de suivre les consignes sanitaires de reprises des activités de randonnées, nous rappelons que :

- l'inscription aux sorties est obligatoire avant le vendredi 12h, auprès de l'animateur qui vous communiquera le lieu de rendez-vous.

- Les règles de distanciation doivent continuer à être respectées.

- Si vous présentez des signes de Covid dans les jours suivant une sortie, consultez un médecin, restez chez vous et avertissez l'animateur afin de prévenir les autres participants

- Afin de préserver l'environnement, le co-voiturage est possible avec port du masque. Il reste toutefois à l'appréciation du chauffeur. **Pour tenir compte de l'évolution des prix des carburants nous vous proposons de passer la participation aux frais de co-voiturage à 3€ par trajet AR.**

Nous rappelons également que ce programme est susceptible de modifications notamment en fonction des opportunités qui pourraient se présenter, **n'hésitez pas à consulter le site mis à jour régulièrement.**

Mois de MAI		
dimanche 1er mai	"Entre Deux Seine" (dénivelé 200m) <i>avec Patrick B. (tel. 07 84 38 26 42) prévoir Pique-nique</i>	19 km
dimanche 8 mai	Les Rhododendrons en forêt de Rambouillet (dénivelé 120m) <i>avec Patrick Q. (tel.06 32 25 93 67)</i>	12 km
dimanche 15 mai	Vallée de la Mérantaise (dénivelé 120m) <i>avec Michèle (tel. 06 12 32 51 95)</i>	10 km

dimanche 22 mai	Rando "Restau" : Condecourt - Sagy - Vigny (<i>dénivelé 320m</i>) <i>avec Guy et Soizick (tel.06 71 71 62 14)</i>	21 km
Vendredi 27 mai	Forêt de Fontainebleau "d'Arbonne au Mont Aigu" (<i>dénivelé 230m</i>) <i>avec Patrick Q. (tel.06 32 25 93 67) prévoir pique-nique</i>	21 km
dimanche 29 mai	Les coteaux de la Mauldre (Beynes) (<i>dénivelé 140m</i>) <i>avec Patrick B. (tel. 07 84 38 26 42)</i>	11 km

Mois de JUIN		
dimanche 5 juin	Coteaux de Seine (Chérence/ Fourges) (<i>dénivelé 360m</i>) <i>avec Patrick Q. (tel.06 32 25 93 67) prévoir pique-nique</i>	21 km
dimanche 12 juin	50ème anniversaire de la Section Randonnée : 9h30 départ Parc Vieljeux de la rando "les Coteaux de la Drionne" suivie du verre de l'amitié offert par l'ASB et pique-nique <i>Merci de vous inscrire au plus tôt : www.tourisme-bougival.com</i>	9 km
mardi 14/lundi 20 juin	Séjour Carcassonne (suite à des défections reste 1 ou 2 places) <i>avec Michèle (tel. 06 12 32 51 95)</i>	
dimanche 19 juin	Parc de Versailles et le ru de Gally <i>avec Patrick Q. (tel.06 32 25 93 67)</i>	13 km
dimanche 26 juin	La Vallée de Bance (Jouy/Eure) (<i>dénivelé 215m</i>) <i>avec Patrick B. (tel. 07 84 38 26 42) prévoir Pique-nique</i>	17 km

Mois de JUILLET		
dimanche 3 juillet	Forêt de Montmorency (<i>dénivelé 300m</i>) <i>avec Gisèle (tel.06 21 48 38 75) prévoir pique-nique</i>	19km

D'autres sorties pourront être programmées en fonction des animateurs disponibles.

Les informations seront diffusées quelques jours à l'avance par mail et sur le site

à NOTER

le mercredi à 17h	Rendez-vous sur le parking de l'étang de Saint Cucufa <i>Marche entre 6 et 7km/h avec Patrick (tel.06 32 25 93 67)</i> <i>Marche soutenue entre 5 et 6km/h</i>	6 km
le samedi à 10h30	Marche de "type Nordique" dans le Parc de Marly	
lundi 27 juin	Préparation du prochain programme	18h

Pour tous renseignements sur nos activités vous pouvez :

Consulter notre site internet:

www.randonnee78.fr/bougival

ou contacter

Michèle APIED ☎ 01 39 18 26 02 📞 06 12 32 51 95

un des animateurs dont les coordonnées figurent sur ce programme