



ASSOCIATION SPORTIVE DE BOUGIVAL

7, rue du Général Leclerc

78300 BOUGIVAL

☎ 01 80 35 60 08

Section Randonnée

www.randonnee78.fr/bougival

Programme NOVEMBRE 2020 - JANVIER 2021

randonnée du dimanche matin

randonnée journée

randonnée séjour

Afin de suivre les consignes sanitaires de reprises des activités de randonnées, nous rappelons que :

- **l'inscription aux sorties est obligatoire avant le vendredi 12h**, auprès de l'animateur qui vous communiquera le lieu de rendez-vous.
- Le co-voiturage est déconseillé.
- **Les règles de distanciation doivent continuer à être respectées**
- **Le port du masque pendant la randonnée peut être rendu obligatoire sur certains territoires**
- Si vous présentez des signes de Covid19 dans les jours suivant une sortie, consultez un médecin, restez chez vous et avertissez l'animateur afin d'informer les autres participants

Afin de contenter les goûts de tous, ce programme alterne toujours les randonnées du dimanche matin et des sorties de la journée avec pique-nique.

Et toujours, la « **Marche rapide** » du mercredi soir (6/7km/h)

la « **Marche de type Nordique** » le samedi matin.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous signaler.

Nous rappelons également que ce programme est **susceptible de modifications** notamment en fonction des opportunités qui pourraient se présenter, **n'hésitez pas à consulter le site internet mis à jour régulièrement.**

Au plaisir de vous retrouver sur les chemins

Mois de NOVEMBRE

dimanche 8 novembre

Noisy le Roi "le sentier des Gondi"

8h30 sur place

12 km

avec Michèle (tel. 06 12 32 51 95) (dénivelé 135m)

| | | | |
|-----------------------------|---|-----------------------|--------------|
| dimanche 15 novembre | Saint Rémy les Chevreuse - Les Molières <i>avec Patrick B.(tel.07 84 38 26 42) prévoir pique-nique (dénivelé 200m)</i> | 9h sur place | 18 km |
| dimanche 22 novembre | les Alluets le Roi / Morainvilliers <i>avec Guy et Soizick (tel. 06 71 71 62 14) (dénivelé 130m)</i> | 8h30 sur place | 13km |
| dimanche 29 novembre | Les Vaux de Cernay <i>avec Patrick Q.(tel.06 32 25 93 67) prévoir pique-nique (dénivelé 400m)</i> | 9h sur place | 21km |

Mois de DECEMBRE

| | | | |
|-----------------------------|---|------------------------------|--------------|
| dimanche 6 décembre | Marche du TELETHON en forêt de Saint Germain | 8hPiscine St Germain | 29 km |
| dimanche 6 décembre | inscription obligatoire participation 15€ minimum au profit du téléthon <i>s'inscrire dès maintenant : https://www.weezevent.com/telethon-2020-grsg</i> | 13hPiscine St Germain | 13 km |
| mardi 8 décembre | Autour de la « Roche aux Loups » <i>avec Gisèle (tel.06 21 48 38 75) prévoir pique-nique</i> | 9h15 sur place | 22 km |
| dimanche 13 décembre | Etangs en forêts de Fausses-Reposes et de Meudon <i>avec Guy et Soizick (tel. 06 71 71 62 14) prévoir pique-nique (dénivelé 400m)</i> port du masque durant la partie (~40%) de rando dans le département des Hauts de Seine | 9h sur place | 19 km |
| dimanche 20 décembre | les lavoirs de Guerville <i>avec Michèle (tel. 06 12 32 51 95) (dénivelé 260m)</i> | 8h30 sur place | 10 km |

Mois de JANVIER

| | | | |
|----------------------------|---|-----------------------|--------------|
| dimanche 10 janvier | Versailles sauvage <i>avec Gisèle (tel.06 21 48 38 75)</i> | 8h30 sur place | 14 km |
| dimanche 17 janvier | Bougival / St Germain / Bougival <i>avec Patrick Q. (tel.06 32 25 93 67) prévoir pique-nique (dénivelé 400m)</i> | 9h sur place | 23 km |
| | **possibilité de raccourcir un peu en rentrant par le bus 259 (prévoir un ticket) | | 17 km |

24/30 janvier

séjour raquettes à Gaudissard avec Gisèle

dimanche 31 janvier

Andresy

8h30 sur place

11 km

avec Michèle (tel. 06 12 32 51 95) (dénivelé 220m)

DATE A RETENIR

jeudi 7 janvier

préparation du prochain programme

14h au "Grenier"

Pour tous renseignements sur nos activités vous pouvez :

Consulter notre site internet:

www.randonnee78.fr/bougival

ou contacter

Michèle APIED ☎ 01 39 18 26 02 📞 06 12 32 51 95

un des animateurs dont les coordonnées figurent sur ce programme