ACTIVITÉS SPORTIVES

2022•2023

Création - conception : cithéa • citheа.com

VILLE-BOUGIVAL.FR

ville-bougival.fr

BOUGIVAL

SOMMAIRE

SPORT

4 Aviron
4 Badminton
4 Cardio training
4 Football
5 Gymnastique tonique
5 Gymnastique rythmique
5 Handball
6 Judo & Jujitsu
6 Krav Maga
7 Pétanque
7 Pilates
7 Renforcement musculaire
7 Randonnée
7 Rugby
8 Tennis de table
9 Tennis
9 École des sports

INDEX DES LIEUX

- **FONDATION BOUZEMONT**
  10 rue du Général Leclerc
- **GYMNASE**
  26 bis route de Louveciennes
  01 39 18 22 06
- **PARC SPORTIF PATRICE VIELJEUX**
  Île de la Chaussée (stade)
- **ROWING-CLUB (Aviron)**
  12 bis rue de Paris - Le Port-Marly
  01 39 58 58 19
- **RUGBY CELLOIS CHESNAYSIEN**
  Stade Duchesne
  78170 La Celle Saint-Cloud
  06 86 68 00 07
- **TENNIS Club House**
  Île de la Chaussée
  09 66 43 35 25

FORUM DES ASSOCIATIONS

Dimanche 4 septembre 2022
De 11h à 17h
Île de la Chaussée
Parc Patrice Vieljeux
Théâtre de Verdure

ASSOCIATION SPORTIVE DE BOUGIVAL (ASB)

THÉÂTRE DU GRENIER
7 rue du Général Leclerc
78380 Bougival
Email : association.bougival@gmail.com

Associations adhérentes :
- Badminton
- Cardio-training
- Gymnastique tonique
- Gymnastique rythmique
- Pilates
- Randonnée
- Tennis de table
- Renforcement musculaire

Adhésion ASB : 10 € pour l'ensemble des adhérents. Cette adhésion obligatoire permet d'être assuré sur le lieu de l'activité.

Toutes les activités ont lieu hors des périodes de vacances scolaires.

Pièces à joindre au dossier :
Fiche d'Inscription complétée et certificat médical (ou questionnaire médical).

Le certificat médical est obligatoire pour toutes les activités sportives. Il est valable 3 ans et peut être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical. Une réduction du tarif d'Inscription aux activités (hors adhésion ASB) est accordée :
- 20% du tarif le moins élevé pour la 2e Inscription d'une même famille.
- 50 % du tarif le moins élevé pour les Inscriptions suivantes.

Les bons CAF et les cartes Pass+ sont acceptés. **Les cotisations sont annuelles et non remboursables.**

BOUGIVAL FOOTBALL

ÎLE DE LA CHAUSSÉE
Parc Patrice Vieljeux
78380 Bougival
Tél : 06 79 53 10 62 ou **06 27 16 22 74**

ÉCOLE BOUGIVALAISE DE JUDO (E.B.J.)

FONDATION BOUZEMONT
Dojo Henri Paternoster
10 rue du Général Leclerc
78380 Bougival
Tél : 06 80 41 77 08 ou 01 39 69 20 06
Email : bougivaljudo@live.fr
Site : www.bougivaljudo.fr

HANDBALL BOUGIVAL

26 bis route de Louveciennes
78380 Bougival
Tél : 06 18 00 90 72
Email: contact@handballbougival.org
Site : www.handballbougival.org

BOUGIVAL TENNIS CLUB EN SEINE (B.T.C.S.)

Club House - Île de la Chaussée
78380 Bougival
Tél : 06 43 39 03 10 / 09 66 43 35 25
Email : tennis-bougival@orange.fr
Site : www.club.fft.fr/tcbougival

BOÎTE AUX LETTRES DE L'ASB

THÉÂTRE DU GRENIER
7 rue du Général Leclerc
78380 Bougival
Tél : 01 39 69 03 03
Email : association.bougival@gmail.com

La boîte aux lettres (sous le porche) est disponible pour y déposer vos dossiers d'inscription.

AVIRON

ROWING-CLUB DE PORT MARLY
12 bis rue de Paris – 78560 Le Port-Marly
Contact : Julien SOURGET
Tél : 07 82 64 78 19
Mail : contact@rcpm-aviron.fr
Site : www.rcpm-aviron.fr

L'aviron est une activité sportive récréative qui peut-être découverte et pratiquée à tout âge, à partir de 12 ans. Elle présente de nombreux atouts :
- activité d'endurance, portée et non traumatisante pour les articulations, elle développe les capacités cardio-vasculaires
- se pratique en plein air en toute saison
- se pratique dans un milieu nautique souvent propice à l'évasion
- se pratique seul ou en équipage

Tarifs :
- Jeunes de 197 € à 341 € + licence 57 € + droit d'entrée 80 €
- Adultes 364 € + licence 57 € + droit d'entrée 110 €

Inscription au club début septembre avec fiche d'Inscription, 1 photo d'identité, justificatif de domicile (bougivalais) et certificat médical «compétition».
Consulter le site internet pour plus de détails.

BADMINTON

ASSOCIATION SPORTIVE DE BOUGIVAL
Gymnase
Contact : Jacques NEGRE
Tél : 06 86 08 92 83
Mail : jacques_negre@live.fr

Séances libres le samedi matin de 9h à 10h30.
Tarif :
- 40 € + 10 € adhésion ASB.

Le certificat médical est obligatoire. Il est valable 3 ans et peut être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical.
Inscription au Forum des Associations

Reprise le samedi 10 septembre.

CARDIO TRAINING

ASSOCIATION SPORTIVE DE BOUGIVAL
Gymnase
Contact : Émilie GHYS
Tél : 06 86 08 92 83
Mail : emilie.ghys@gmail.com

Alternance de mouvements de cardio et de renforcement musculaire.
Cours pour adultes le mardi de 19h15 à 20h15

Tarif :
- 230 € + 10 € adhésion ASB. Possibilité de régler en 2 ou 3 fois.

Le certificat médical est obligatoire. Il est valable 3 ans et peut être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical.
Inscription au Forum des Associations, lors des premiers cours, par téléphone ou mail.
Reprise le mardi 6 septembre.

FOOTBALL

Association Bougival Football
Île de la Chaussée
Parc Patrice Vieljeux
Contact : Thibault d'ESTEVE ou Mathieu LAIGLE
Tél : 06 79 53 10 62
ou 06 27 16 22 74
Mail : 549943@lpiff.fr

Compétitions : le samedi et le dimanche en fonction des catégories.
Les entraînements se déroulent tous les jours en fonction des groupes et des niveaux.

Tarifs :
- 220 € enfants et 240 € adultes. Cotisations comprenant un paquetage club. Réduction de 40 € à l'Inscription d'une personne d'un même foyer.

Dossier d'Inscription à récupérer directement au club ou par mail.
Inscription au Forum des Associations, par téléphone ou mail.

Reprise en septembre.

GYMNASTIQUE TONIQUE

ASSOCIATION SPORTIVE DE BOUGIVAL
Fondation Bouzemont - salle de danse
Contact : Émilie GHYS
Tél : 06 86 08 92 83
Mail : emilie.ghys@gmail.com

Cardio sans saut, renforcement musculaire et étirements.
Cours pour adultes le jeudi de 9h45 à 10h45

Tarif :
• 230 € + 10 € adhésion ASB.
Possibilité de régler en 2 ou 3 fois.

Le certificat médical est obligatoire. Il est valable 3 ans et peut être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical.
Inscription au Forum des Associations, lors des premiers cours, par téléphone ou mail.

Reprise le jeudi 8 septembre

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE LOISIRS

ASSOCIATION SPORTIVE DE BOUGIVAL
Gymnase
Contact : Émilie GHYS
Tél : 06 86 08 92 83
Mail : emilie.ghys@gmail.com

Cours enfants :
• **4 à 5 ans :** le mardi de 17h à 18h
• **6 à 7 ans :** le jeudi de 17h à 18h
• **8 à 9 ans :** le jeudi de 18h à 19h
• **10 ans et plus :** le jeudi de 19h à 20h

Tarifs :
• Bougival : 195 € l'année + 10 € adhésion ASB.
• Hors commune : 220 € l'année + 10 € adhésion ASB.
Possibilité de régler en 3 fois.

Pièces à joindre au dossier :
1 fiche de renseignement complétée,
Le certificat médical est obligatoire. Il est valable 3 ans et peut être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical. Tenue spécifique à prévoir en accord avec le professeur.
Inscription au forum des associations, lors des premiers cours, par téléphone ou mail.

Reprise le mardi 6 septembre et le jeudi 8 septembre

HANDBALL

ASSOCIATION
HANDBALL BOUGIVAL
Gymnase de Bougival
Contact : Olivier MOMENCEAU
Tél : 06 18 00 90 72
Email : contact@handballbougival.org
Site internet : www.handballbougival.org

• **Seniors masculins :** le lundi de 20h à 22h00, le mercredi de 20h15 à 22h15
• **Moins de 18 ans féminines :** le lundi de 18h30 à 19h45 à et le jeudi de 20h15 à 22h
• **Moins de 18 ans masculins :** le mardi de 20h15 à 22h
• **Moins de 15 ans masculins :** le mercredi de 15h30 à 17h
• **Moins de 13 ans mixtes :** le mercredi de 18h30 à 20h
• **Moins de 11 ans mixtes et 9 ans mixtes :** le mercredi de 17h à 18h30

Les jours et horaires d'entraînement sont susceptibles d'être adaptés en fonction des effectifs par tranche d'âge. Matchs de championnat le week-end selon planning transmis en cours d'année.

Tarifs :
• **Moins de 15 ans :** 150 €
• **Plus de 15 ans :** 180 €
Inscription sur dossier au Forum des Associations, aux horaires d'entraînement ou par mail.

Reprise en septembre

JUDO & JUJITSU

ÉCOLE BOUGIVALAISE DE JUDO (E.B.J.)
Fondation Bouzemont – Dojo Henri Paternoster
Contact : Elisabeth RUITER
Tél : 06 80 41 77 08
Email : bougivaljudo@live.fr
Site : www.bougivaljudo.fr
Facebook : EBJ Ecole Bougivalaise de Judo

JUDO :
- **Baby Judo (2018) :** samedi de 9h45 à 10h30. Tarifs Bougival : 240 € - Hors commune : 285 €
- **Éveil Judo (2017) :** samedi de 10h30 à 11h30. Tarifs Bougival : 240 € - Hors commune : 285 €
- **Pré-poussins 1 (2016) :** samedi de 13h30 à 14h30. Tarifs Bougival : 240 € - Hors commune : 285 €
- **Pré-poussins 2 (2015) :** samedi de 11h30 à 13h. Tarifs Bougival : 250 € - Hors commune : 285 €
- **Poussins (2013-2014) :** mardi et jeudi de 18h à 19h. Tarifs Bougival : 260 € - Hors commune : 285 €
- **Benjamins, Minimes (de 2009 à 2012) :** mardi et jeudi de 19h à 20h. Tarifs Bougival : 260 € - Hors commune : 285 €
- **Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (2008 et avant) :** mardi de 20h à 22h et jeudi de 20h à 21h30 + préparation à la ceinture noire (katas) : jeudi de 21h30 à 22h. Tarifs Bougival : 270 € - Hors commune : 285 €

JUJITSU :
- **Benjamins et Minimes (de 2009 à 2012) :** mercredi de 18h à 19h30. Tarifs Bougival : 250 € - Hors commune : 285 €
- **Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (2008 et avant) :** mercredi de 19h30 à 21h. Tarifs Bougival : 250 € - Hors commune : 285 €

Possibilité de s'inscrire au JUJITSU en plus du JUDO : rajouter 100 € au prix de la cotisation de JUDO.
Tarifs réduits si plusieurs membres de la même famille inscrits.

Inscription toute l'année au Dojo (EBJ, Fondation Bouzemont) et par mail ou courrier.
Possibilité de 2 séances d'essai pour 40 €

Reprise le mardi 6 septembre

KRAV MAGA

Krav Maga Yvelines
Street Défense «KMYSD78»
Techniques de self-défense, combat, combat sol, préparation physique.
Club affilié à la Fédération Française de karaté et discipline associé (FFKDA) et de Fighting System Krav Maga Street Defence en Allemagne.
Gymnase – 1er étage
Contact : Michaël Bensadoun ou Sandrine Teper
Tél : 06 80 14 93 88
Email : infos@afkm.fr
Site : www.afkm.fr

- **Adultes :** le mardi de 18h30 à 19h45 et le vendredi de 19h30 à 21h
- **Enfants de 7 à 12 ans (si 20 inscrits minimum) :** le vendredi de 18h15 à 19h15

Tarifs :
- **Enfants :** 190 €
- **Adolescents (12-14 ans) :** 250 € + 37 € de licence FFKDA.
- **Étudiants, forces de l'ordre, pompiers, agents municipaux et personnel soignant :** 350 € + 37 € de licence FFKDA.
- **Adultes :** 450 € + 37 € de licence FFKDA.

Accès illimité 7/7 a tous nos clubs Bougival, Louveciennes, Garches, Neuilly-sur-Seine, Courbevoie, Colombes, Vincennes.
Dossier d'Inscription à télécharger sur le site **www.afkm.fr** et à déposer sur place aux horaires de cours.
Inscription au Forum des Associations ou lors des premiers cours.

Reprise des cours en septembre

PÉTANQUE

Parc Patrice VIELJEUX
Contact : Jean-Claude GUILLERMO
Tél : 06 80 62 25 49
Mail : jclaude.guillermo78@gmail.com

Tous les jours de 14h à 21h

Tarif :
• 20 € l'année.
Inscription par téléphone, sur place ou au Forum des Associations.

PILATES

ASSOCIATION SPORTIVE DE BOUGIVAL
Gymnase
Contact : Émilie GHYS
Tél : 06 86 08 92 83
Mail : emilie.ghys@gmail.com

Séances douces qui renforcent le corps en profondeur.
Cours adultes le mardi de 18h15 à 19h15

Tarifs :
• 230 € l'année + 10 € adhésion ASB. Possibilité de régler en 2 ou 3 fois.
Le certificat médical est obligatoire. Il est valable 3 ans et peut être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical.

Inscription au Forum des Associations, lors des premiers cours, par téléphone ou mail.

Reprise le mardi 6 septembre

RANDONNEE PÉDESTRE

ASSOCIATION SPORTIVE DE BOUGIVAL
Contact : Michèle APIED
Tél : 01 39 18 26 02 / 06 12 32 51 95
Site : www.randonnee78.fr/bougival

Le dimanche en matinée (10 à 14 km) ou en journée avec pique-nique (18 à 20 km).
Plusieurs séjours de 2 à 6 jours sont proposés en cours d'année sur le site internet.

Tarif annuel :
• Licence 30 € + 10 € adhésion ASB.
• Abonnement magazine: 10 €
Le certificat médical est obligatoire. Il est valable 3 ans et peut être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical.

Inscription au Forum des Associations, lors des premières sorties ou par téléphone.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

ASSOCIATION SPORTIVE DE BOUGIVAL
Gymnase
Contact : Émilie GHYS
Tél : 06 86 08 92 83
Mail : emilie.ghys@gmail.com

Permet de renforcer tout le corps avec des exercices variés.
Cours adultes le mardi de 20h15 à 21h15

Tarifs :
• 230 € l'année + 10 € adhésion ASB. Possibilité de régler en 2 ou 3 fois.
Le certificat médical est obligatoire. Il est valable 3 ans et peut être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical.

Inscription au Forum des Associations, lors des premiers cours, par téléphone ou mail.

Reprise le mardi 6 septembre

RUGBY

CLUB RCC 78 RUGBY COTEAUX DE SEINE 78
Contact : Frédéric VOLE – Président
Tél : 06 72 95 32 92
Mail : frederic.vole@rcc78.com
Site : www.rcc78.com

Le RCC 78 est un club familial regroupant près de 400 licenciés des 6 communes partenaires : Bougival / La Celle Saint-Cloud / Le Chesnay-Rocquencourt / Louveciennes / Bailly / Noisy-le-Roi.
Il propose une pratique du rugby ludique ou en compétition au niveau régional. Le rugby est une école de la vie où les différences sont les bienvenues et qui accueille tous ceux qui

souhaitent participer à une aventure humaine autant que sportive. Les projets de 2022-2023 : retrouver le plaisir de jouer, un nouveau club house, des stages et des tournois...

ÉCOLE DE RUGBY :
- **Mini Poussins, moins de 8 ans :** le mercredi de 14h à 15h45
- **Poussins, moins de 10 ans :** le mercredi de 14h à 15h45
- **Benjamins, moins de 12 ans :** le lundi de 18h30 à 20h et le mercredi de 16h15 à 18h
- **Minimes, moins de 14 ans :** le lundi de 18h30 à 20h et le mercredi de 17h45 à 19h15

Les entraînements de toutes les catégories ont lieu au stade Corneille, Le Chesnay-Rocquencourt.

ENTRAÎNEMENTS ET COMPÉTITIONS :
- **Cadets, moins de 16 ans :** mercredi et vendredi de 18h30 à 20h - Stade Corneille, Le Chesnay-Rocquencourt
- **Juniors, moins de 19 ans :** mercredi de 19h à 21h et vendredi de 18h30 à 20h - Stade Duchesne, La Celle Saint-Cloud
- **Séniors, joueurs + de 18 ans :** mardi de 20h à 22h - Stade Duchesne, La Celle Saint-Cloud et vendredi de 20h à 22h - Stade Corneille, Le Chesnay-Rocquencourt
- **Rugby à V, joueurs et joueuses + de 18 ans jusqu'à... :** jeudi de 20h à 22h - Stade Duchesne, La Celle Saint-Cloud
- **Rugby Vétérans, joueurs + de 18 ans jusqu'à... :** mardi de 20h à 22h avec les Séniors.
- Matchs ou entraînements le samedi matin - Stade Duchesne, La Celle Saint-Cloud
- **Rugby Féminin, joueuses adolescentes et adultes :** lundi soir de 20h à 22h et matchs le samedi matin - Stade Duchesne, La Celle Saint-Cloud

Tarifs (cotisations annuelles) :
- **École de Rugby, Cadets, Juniors, Séniors à 260 €**
- 2e membre de la même famille à 220 €
- 3e membre de la même famille à 180 €
- 4e membre de la même famille à 140 €
- Rugby Vétérans/ Loisirs et Rugby à V à 150 €
- **Affiliation au Pass+ (- 60 €) pour les adhérents nés entre 2004 et 2011.**

Chèque à l'ordre du RCC78 (facilités de paiement possibles).
La demande d'affiliation se fait en ligne sur le site de la Fédération Française de Rugby.

Inscriptions et renseignements par courriel à **jerome.loret@rcc78.com**
ou **inscriptions@rcc78.com**

Reprise mi-août pour les séniors et début septembre pour les autres catégories

TENNIS DE TABLE

ASSOCIATION SPORTIVE DE BOUGIVAL
Gymnase
Contact : Jacques NEGRE
Tél : 06 86 08 92 83
Mail : jacques_negre@live.fr

ASB

- **Jeunes :** le lundi de 18h15 à 19h45
- **Confirmés et adultes loisirs :** le mercredi de 20h à 21h30

Tarifs :
- **Enfants et adolescents :** 115 € l'année + 10 € adhésion ASB
- **Adultes :** 130 € l'année + 10 € adhésion ASB
- **Compétitions (optionnel) :** 47 € (à confirmer lors de l'Inscription)

Le certificat médical est obligatoire. Il est valable 3 ans et peut-être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical.

Inscription au Forum des Associations, par téléphone ou lors des premiers cours, par téléphone.

Reprise le lundi 5 septembre

TENNIS

BOUGIVAL TENNIS CLUB EN SEINE (BTCS)
Parc Patrice Vieljeux, Île de la chaussée
78380 BOUGIVAL
Contact : Julien SEGARD
Tél : 06 43 39 03 10
Email : tennis-bougival@orange.fr
Site : www.club.fft.fr/tcbougival

- **Enfants :** tous les jours à partir de 16h, ainsi que le mercredi et samedi
- **Adultes :** tous les jours à partir de 19h jusqu'à 23h ainsi que le samedi

L'implantation du tennis club s'intègre dans un cadre très agréable, sur l'Île de la Chaussée, entre deux bras de la Seine. Seul(e), en famille ou entre amis, joueur et joueuse de loisir ou en compétition, ou simple visiteur, vous êtes les bienvenus.

Frais de gestion et licence seule (licence obligatoire)
- **Frais de gestion par adhérent (nouveaux adhérents : plafond de 40 € par famille) :** 20 €
- **Frais d'adhésion hors commune :** 20 €
- **Licence adulte :** 30 €
- **Licence de 7 à 18 ans :** 20 €
- **Licence de 0 à 6 ans :** 12 €
- **Licence découverte (valable qu'une fois) :** 3 €

Cotisations annuelles – Formule JEUX LIBRES (licence + accès terrain en illimité)
- **Adultes :** 250 €
- **Étudiants :** 200 €
- **Jeunes de 7 à 17 ans :** 170 €
- **Jeunes jusqu'à 6 ans :** 45 €
- **Pour 1 mois :** 40 €

Réduction sur la cotisation à partir du 3e membre.
Sur le 3e et 4e : -30 €, sur le 5e et 6e : - 40 €
**Ne rentre pas dans le calcul du nombre de membre pour la réduction*

FORMULE COURS JEUNE (licence + accès terrain en illimité + cours collectif)
- **Baby tennis 30 minutes :** 135 €
- **Mini tennis 1h – 5 à 6 ans :** 225 €
- **École de tennis 1h – de 7 à 17 ans :** 390 €
- **École de tennis 1h30 – de 7 à 17 ans :** 500 €
- **École de tennis 2 x 1h – de 7 à 17 ans :** 560 €
- **École de tennis 2 x 1h30 – de 7 à 17 ans :** 755 €

FORMULE COURS ADULTE (licence + accès terrain en illimité + cours collectif)
- **Adulte loisir 1h :** 575 €
- **Adulte loisir 1h30 :** 700 €
- **Adulte entraînement compétition 1h30 :** 675 €

Inscription valable du 1er septembre au 31 août.

- **École de tennis :** 25 cours par an minimum, sauf vacances scolaires.
- **Remise famille :** -30 € sur la 2e et 3e Inscription et -40 € à partir de la 4e Inscription (remise non cumulable avec la remise étudiants).

Fiche d'Inscription à télécharger sur le site internet du BTCS, certificat médical et règlement. Inscription en ligne via l'application TEN UP.

Reprise mi-septembre 2022

ÉCOLE DES SPORTS

GYMNASE
Contact : Christelle CASSIOT
Tél : 06 81 52 60 28
Email :
christelle.cassiot-maltaverne@ville-bougival.fr ou service.scolaire@ville-bougival.fr
Site :
www.ville-bougival.fr/article/ecole-des-sports

L'École des sports offre aux enfants la possibilité de découvrir et de s'initier à différentes activités sportives durant l'année scolaire et la 1ère semaine de chaque période de vacances scolaires (excepté à Noël). L'enseignement est dispensé par des éducateurs sportifs diplômés d'État. L'École des Sports s'adresse aux enfants du CP au CM2 scolarisés à Bougival.
Durant l'année scolaire, le lundi ou le jeudi de 16h30 à 18h15
1 séance par semaine : contacter le service scolaire

Stages multisports durant les vacances scolaires
- Vacances de la Toussaint et d'hiver de 9h à 12h
- Vacances de printemps et d'été de 9h à 12h et/ou de 13h à 16h
- **Forfait demi-journée :** contacter le service scolaire
- **Stage forfait journée :** contacter le service scolaire

Les modalités d'Inscription, formulaire et programme sont disponibles sur le site internet de la ville www.ville-bougival.fr, rubrique « Enfance Jeunesse /Ecole des sports ».

Reprise le lundi 12 septembre