

ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES

2026/2027



SOMMAIRE

FORUM DES
ASSOCIATIONS
Dimanche

6

septembre
De 11h à 17h

Île de la Chaussée
Parc Patrice Vieljeux
Théâtre de Verdures

ASSOCIATIONS CULTURELLES

- 4 Barre au sol - Gainage et posture
- 4 Batucada - Percussions afro-brésiliennes
- 4 Bébés concerts
- 4 Broderie
- 4 Couture
- 4 Danse classique
- 5 Danse de salon
- 5 Dessin et peinture adultes
- 5 Dessin et peinture enfants
- 5 Minéraux et fossiles
- 5 Peinture sur soie
- 6 Photographie
- 6 Poterie-Sculpture adultes
- 6 Poterie-Sculpture enfants
- 6 Qi gong
- 6 Reliure
- 6 Soirées théâtre
- 7 Sorties culturelles
- 7 Théâtre adultes
- 7 Théâtre enfants et adolescents
- 7 Yoga relaxation
- 7 Yoga vinyasa et yoga vinyasa krama

ASSOCIATIONS SPORTIVES

- 8 Aviron
- 8 Badminton
- 8 Cardio-training
- 8 Football
- 8 Gymnastique rythmique et sportive
- 8 Gymnastique tonique
- 9 Handball
- 9 Judo et Jujitsu
- 9 Krav Maga
- 9 Pétanque
- 9 Pilates
- 9 Randonnée pédestre
- 10 Renforcement musculaire
- 10 Rugby
- 10 Tennis
- 10 Tennis de table

AUTRES ASSOCIATIONS

- 11 Club de l'Âge d'or
- 11 Conservatoire

SERVICES MUNICIPAUX

- 11 Bibliothèque
- 11 Carrefour des jeunes



Directeur de la publication : Nathalie Jaquemet, Maire de Bougival
Responsable de la rédaction : Camille Guénégan, Adjointe chargée de la communication
Hôtel de ville : 126, rue du Maréchal Joffre, 78380 Bougival **Tél. :** 01 30 78 25 80
www.ville-bougival.fr
Conception, réalisation : Agence Scoop communication 16216-MEP
Impression : Messages Imprimerie
Crédits photos : Service vie associative - association.bougival@gmail.com - associations, Adobe Stock
Dépôt légal : en cours
Imprimé sur papier provenant à 100 % de forêts gérées durablement.

ASSOCIATION SPORTIVE DE BOUGIVAL – A.S.B.



✉ asbougival@gmail.com

🌐 www.helloasso.com/associations/association-sportive-de-bougival

Tarif adhésion annuelle A.S.B. : 10 €

Inscription : plateforme HelloAsso

L'A.S.B. gère les adhésions et les assurances des activités sportives proposées dans la liste ci-contre. Cette **adhésion obligatoire**, permet d'être assuré sur le lieu de l'activité. Une seule adhésion est nécessaire et donne accès à l'ensemble des activités proposées par l'A.S.B. tout au long de l'année.

Toutes les activités ont lieu hors des périodes de vacances scolaires.



L'A.S.B. propose les activités suivantes :

- badminton
- cardio-training
- gymnastique rythmique et sportive
- gymnastique tonique
- pilates
- randonnée pédestre
- renforcement musculaire
- tennis de table

Les cartes Pass+ et Pass Sport sont acceptées.

Les bons C.A.F sont validés par l'A.S.B. et réglés directement aux adhérents.

Les cotisations sont annuelles et non remboursables.

BOUGIVAL CULTURE LOISIRS – B.C.L.



☎ 01 80 35 60 08

✉ bcl.association.78380@gmail.com

Tarif adhésion annuelle B.C.L. : 12 €

B.C.L. assure les participants durant la pratique des activités. L'**adhésion obligatoire** et unique permet l'accès à l'ensemble des activités proposées par l'association.

B.C.L. propose les activités suivantes :

- barre au sol - gainage et posture
- batucada
- bébés concerts
- broderie
- couture
- danse classique
- danse de salon
- dessin / peinture adultes et enfants
- qi gong

- soirées théâtre
- sorties culturelles
- théâtre adultes
- théâtre enfants
- minéraux et fossiles
- peinture sur soie
- photographie
- poterie – sculpture adultes
- poterie – sculpture enfants
- reliure
- yoga relaxation
- yoga vinyasa et yoga vinyasa krama

Accueil et secrétariat de B.C.L. :

Bureau des associations

7, rue du Général Leclerc

Ouverture au public : mercredi de 9h à 12h

ACTIVITÉS CULTURELLES

BARRE AU SOL - GAINAGE ET POSTURE

ASSOCIATION CHORÉGRAPHIQUE JACQUELINE COCHET (ACCO)

Fondation Bouzemont ou gymnase
salle de danse

👤 Anne LARGILLIÈRE ☎ 06 62 72 63 99

✉ contact@annelargilliere.fr

🌐 www.annelargilliere.fr

Public : adultes et adolescents tous niveaux.

Cours au sol inspiré de la danse, mêlant renforcement profond, gainage, abdos-fessiers, posture et souplesse.

Horaires et tarifs : sur le site
www.annelargilliere.fr



tout-petits dans leurs premières découvertes musicales.

Horaires et tarifs : sur le site
www.lacompagniedujab.fr



BRODERIE

Fondation Bouzemont – salle de dessin

👤 Élodie BOURDEAU ☎ 06 07 24 06 75

✉ elodiebourdeau@gmail.com

Public : adultes tous niveaux

Apprentissage des techniques de base de la broderie au point de croix jusqu'à la création de projets personnalisés. Le tarif inclut le kit de démarrage.

Horaires : cours bimensuel jeudi de 19h à 21h

Tarifs : 8 séances 120 € / adhésion annuelle B.C.L. 12 €

BATUCADA

ASSOCIATION SAMBA D'AQUI 78 École Maternelle Peintre Gérôme salle de motricité

👤 Marie BARTOLI

☎ 06 25 20 94 57

✉ contact.percus.bougival@gmail.com

📘 Samba d'Aqui78

Public : tout public, de débutants à confirmés.

La batucada est un orchestre de percussions mêlant des influences musicales brésiliennes et africaines, créant une synergie entre la musique et la danse.

Horaires : mardi de 19h30 à 21h30

Tarifs : 290 € / 220 € étudiant et demandeur d'emploi / adhésion annuelle B.C.L. 12 €



COUTURE

Maison des Aînés

👤 Catherine TRÉVALINET ☎ 06 10 78 01 94

✉ catherine.trevalinet@gmail.com

Public : adultes tous niveaux

Cours de couture en groupe de sept personnes maximum. Chacun travaille sur son projet.

Horaires : cours hebdomadaire lundi de 14h à 16h30 / cours bimensuel mercredi de 20h à 22h30

Tarifs : 5 cours à la carte 80 € / adhésion annuelle B.C.L. 12 €

BÉBÉS CONCERTS

LA COMPAGNIE DU JAB Fondation Bouzemont salle de danse

👤 Mathilde ROGÉ-BROSSOLLET

✉ lacompagniedujab@gmail.com

🌐 lacompagniedujab.fr

📷 la compagnie du jab

Public : familial

Les Bébés Concerts invitent les familles à partager un moment musical aux côtés d'Allegro le Renardeau, la nouvelle mascotte de la saison. Un personnage malicieux qui accompagne les



DANSE CLASSIQUE

ASSOCIATION CHORÉGRAPHIQUE JACQUELINE COCHET (ACCO)

Fondation Bouzemont ou gymnase
salle de danse

👤 Anne LARGILLIÈRE ☎ 06 62 72 63 99

✉ contact@annelargilliere.fr

🌐 www.annelargilliere.fr

📷 Anne Largillière

Public : éveil dès 4 ans jusqu'aux adultes

Formation progressive alliant exigence technique, expression artistique et plaisir de danser. Spectacle de fin d'année. Élèves régulièrement primés en concours.

Horaires et tarifs : sur le site www.annelargilliere.fr



ACTIVITÉS CULTURELLES

DANSE DE SALON

Gymnase – salle de danse

👤 Maurice BELLAMOU ☎️ 06 95 68 61 22
✉️ danse.salon.bougival@free.fr

Public : adultes amateurs de danse de salon

Chaque samedi, l'occasion est donnée aux amateurs de danse de salon de pratiquer leur loisir dans une salle avec parquet. Un samedi par mois, un professeur confirmé assure un cours d'initiation sur l'une des danses de salon. Le cours est suivi d'une séance de pratique surveillée puis d'une soirée conviviale autour d'un dîner, avant de laisser place à la danse libre, en couple ou en ligne.

Horaires : samedi de 17h à 22h30
cours de 17h à 19h / repas de 19h à 20h
soirée de 20h à 22h30 / cours et soirée de 17h à 22h30

Tarifs : cours 15 € / soirée 10 € / cours et soirée 20 € / adhésion annuelle B.C.L. 12 €

DESSIN ET PEINTURE ADULTES

ASSOCIATION IMPRESSIONS À BOUGIVAL

Fondation Bouzement – petite salle

👤 Pascal BÉQUET ☎️ 06 33 87 18 59
✉️ pascal.bequet66@gmail.com

Public : adultes tous niveaux

Cours de dessin et de peinture destinés aux personnes souhaitant améliorer leurs compétences et maîtriser les techniques courantes.

Horaires : jeudi de 19h à 22h

Tarifs : 20 € le cours / adhésion annuelle B.C.L. 12 € / adhésion Impressions à Bougival 8 €

DESSIN ET PEINTURE ADULTES

Fondation Bouzement – salle de peinture

👤 Isabelle BÉRAUT ☎️ 06 87 12 25 04
✉️ iberaut@orange.fr 🌐 beraut.fr

Public : adultes tous niveaux

Accompagnement de chacun dans sa pratique artistique : dessin, peinture à l'huile, peinture acrylique.

Horaires : vendredi de 10h à 12h30

Tarifs : annuel 555 € / trimestriel 185 €
adhésion annuelle B.C.L. 12 €

DESSIN ET PEINTURE ENFANTS

Fondation Bouzement - salle de peinture

👤 Delphine ROCHER ☎️ 06 22 12 75 81
✉️ delphine.rocher97@gmail.com
👤 Delphine Rocher.7758
📷 fine78R

Public : enfants de 6 à 14 ans

Cours de dessin et de peinture. Observation, imagination, expression, exploration des techniques de l'art.

Horaires : mercredi de 10h à 11h30
et de 14h à 15h30 CP à CM1
de 16h à 17h30 CM2 et collégiens.

Tarifs : 410 € (matériel compris)
adhésion annuelle B.C.L. 12 €

MINÉRAUX ET FOSSILES

ASSOCIATION CRISTAL AMMONITE

Fondation Bouzement – salle des minéraux

👤 Jean-Pierre GUÉGAN ☎️ 06 99 48 89 16
✉️ cristal.ammonite@gmail.com
🌐 club-mineraux-fossiles-bougival-78.org

Public : adultes

Le club de minéralogie et paléontologie de Bougival vous accueille pour partager avec vous sa passion des sciences de la Terre.

Le club propose des réunions thématiques ou libres, des sorties sur le terrain pour la recherche de minéraux et de fossiles.

Horaires : mardi de 20h30 à 22h30

Tarifs : 40 € / adhésion annuelle B.C.L. 12 €



PEINTURE SUR SOIE

Fondation Bouzement – atelier de poterie

👤 Irène DORI ✉️ irene.dori@orange.fr

Public : adultes tous niveaux

Activité de peinture sur soie permettant de réaliser foulards, tableaux, à partir d'un modèle pré-dessiné ou modèle personnel.

Horaires : lundi de 13h30 à 16h

Tarifs : 40 € / adhésion annuelle B.C.L. 12 €

ACTIVITÉS CULTURELLES

PHOTOGRAPHIE

BOUGIVAL PHOTO CLUB (B.P.C.)

Maison des Aînés

👤 Vincent BASSO-BERT ☎ 06 35 39 32 35

✉ clubphotobougival@gmail.com

🌐 <https://bcl-clubphoto.fr>

📱 @bougivalphotoclub



Public : adultes tous niveaux

Photo numérique : prise de vue, retouche, impression. Sorties et ateliers à thème.

Participation aux *Photomnales* et à un marathon photo. Club affilié à la Fédération Photographique de France.

Horaires : lundi (2^e et 4^e de chaque mois) de 20h30 à 23h

Tarifs : 50 € / adhésion annuelle B.C.L. 12 €

POTERIE-SCULPTURE ADULTES

ASSOCIATION LES POTIERS DE BOUGIVAL

Fondation Bouzement – atelier poterie

👤 Patricia CAMACHO ☎ 06 84 51 45 10

✉ patricia.camacho.croissy@gmail.com

Public : adultes tous niveaux

Apprentissage du langage céramique intégré, des étapes de création, du modelage à l'estampage en passant par le tournage et l'émaillage.

Horaires : cours hebdomadaire jeudi de 19h à 22h / cours mensuel mercredi de 19h à 22h

Tarifs : 420 € / frais de fonctionnement 20 € adhésion B.C.L. 12 €

POTERIE-SCULPTURE ENFANTS

Fondation Bouzement – atelier poterie

👤 Nicolas SAUER ☎ 06 73 83 97 66

✉ sauer.nicolas@hotmail.com

Public : enfants à partir de 5 ans

Poterie, modelage, initiation au tournage. Cette activité permet d'explorer différentes techniques de travail de l'argile tout en développant la créativité, l'imagination et le sens artistique.

Horaires : mercredi de 14h à 15h30 / 15h30 à 17h

Tarifs : Bougivalais 225 € / hors commune 255 € adhésion annuelle B.C.L. 12 €

QI GONG

ASSOCIATION QI GONG ET ARTS INTERNES Gymnase

👤 Élise MONGRENIER ☎ 06 83 61 82 26

✉ emongrenier@laposte.net

🌐 www.qigong-eai.jimdofree.com

Public : adultes

Gymnastique chinoise de bien-être et de santé qui repose sur les principes de vitalité, de sérénité et d'harmonie. Idéale pour enrayer le stress grâce à des enchaînements de mouvements lents et harmonieux.

Horaires : lundi de 20h à 21h15

Tarifs : annuel 255 € / trimestriel 95 € adhésion annuelle B.C.L. 12 €

RELIURE

Fondation Bouzement – salle de peinture

👤 Jean-Claude BONIN ☎ 06 09 45 42 25

✉ bjc1@orange.fr

Public : adultes

Apprentissage des techniques de reliure de livres, depuis la reliure brochée jusqu'à la reliure recouverte de cuir ou de papier décoratif, avec titrage.

Horaires : lundi et/ou jeudi de 9h à 17h

Tarifs : annuel 120 € / mi-temps 60 € adhésion annuelle B.C.L. 12 €

SOIRÉES THÉÂTRE

👤 Jean-Pierre ROMÉO

☎ 06 60 59 23 67

✉ bcl.soirees.theatre@gmail.com



Public : adultes

Sorties organisées d'octobre à juin dans les théâtres parisiens et salles de concert.

Programme disponible par mail ou au bureau des associations. Inscription obligatoire afin de réserver ses places. Départ et retour en car à Bougival.

Tarifs : adhésion annuelle B.C.L. 12 € + tarif en fonction des spectacles

ACTIVITÉS CULTURELLES

SORTIES CULTURELLES

👤 Anne DE FARCY 📞 06 86 28 56 40

✉️ anne.defarcy@gmail.com

Public : adultes

Visites de musées, châteaux, expositions temporaires. Huit ou neuf sorties par an.

Départ et retour en car à Bougival.

Tarifs : adhésion annuelle B.C.L. 12 € + tarification selon les sorties

THÉÂTRE ADULTES

COMPAGNIE LES KAPOKIER

Théâtre le Grenier

👤 Gabriel LABORDE 📞 06 45 75 21 46

✉️ gabriel.laborde@yahoo.fr

🌐 www.gabriellaborde.book.fr

📷 gab_laborde

Public : adultes, de débutants à confirmés

Cours de théâtre axés sur l'expression corporelle, le jeu, la présence scénique, pour développer la confiance en soi, l'aisance et le plaisir de jouer. Le travail mené tout au long de l'année aboutit à des représentations publiques permettant aux participants de partager leur expérience de la scène avec un public.

Horaires : lundi de 18h à 20h15 / 20h15 à 22h45

Tarifs : Bougivalais 350 € / hors commune 380 €
adhésion annuelle B.C.L. 12 €

THÉÂTRE ENFANTS ET ADOLESCENTS

ASSOCIATION LE LÉZARD BLEU

École Claude Monet

👤 Philippe VANDAËLE 📞 06 62 65 25 54

✉️ lelezardbleu@gmail.com

🌐 www.lelezardbleu.fr

Public : à partir de 6 ans

Le Lézard Bleu propose des cours de théâtre aux enfants et adolescents. Grâce à un travail artistique, technique et ludique, les cours permettent d'explorer toutes les facettes de l'art du comédien.

Horaires : mercredi CE2/CM1/CM2 de 13h30 à 14h30 – 6^e/5^e de 14h30 à 16h – 4^e/3^e et lycée de 16h à 17h30

Samedi CP/CE1/CE2 de 10h30 à 11h30

CM1/CM2 de 11h30 à 12h30

Tarifs : primaire 340 € / collégien et lycéen 430 €
adhésion annuelle B.C.L. : 12 €

YOGA RELAXATION

**Fondation Bouzemont
salle de danse**

👤 Monique ROUVERAND 📞 06 18 01 37 53

👤 Hélène YRIBARREN 📞 06 25 57 44 32

✉️ yogarayonbleu@gmail.com

🌐 yogabougival.wordpress.com

📷 yoga rayon bleu

Public : à partir de 18 ans, tous niveaux

Séances de yoga doux et lent alliant postures, respiration et méditation. La pratique régulière permet d'assouplir le corps, de réduire le stress et de renforcer l'esprit.

Horaires : mardi de 10h15 à 11h30 / mercredi de 19h à 20h15 et de 20h15 à 21h30 / vendredi de 12h30 à 13h45 / samedi de 11h30 à 12h30

Tarifs : 1h annuel 405 € / 1h semestriel 250 €
1h15 annuel 450 € / 1h15 semestriel 295 €
adhésion annuelle B.C.L. 12 €

YOGA VINYASA ET YOGA VINYASA KRAMA

LILI YOGA

Fondation Bouzemont – salle de danse

👤 Aurélie LIO 📞 06 70 12 31 05

✉️ aurelie.gaujour@gmail.com

🌐 www.lili-yoga.fr

Public : adultes tous niveaux, bonne condition physique

Le yoga vinyasa est une pratique dynamique qui vise à harmoniser le corps et l'esprit par l'enchaînement de postures rythmé par le souffle.

Horaires : lundi de 8h45 à 9h45 et de 18h30 à 19h30 / mardi de 8h30 à 9h30 / jeudi de 8h30 à 9h30 et de 12h15 à 13h15 / samedi de 8h45 à 10h45

Tarifs : annuel 460 € / trimestriel 180 € / adhésion annuelle B.C.L. 12 €



ACTIVITÉS SPORTIVES

AVIRON

ROWING-CLUB DE PORT MARLY

 Julien SOURGET  07 82 64 78 19

 contact@rcpm-aviron.fr

 www.rcpm-aviron.fr

Public : à partir de 12 ans

L'aviron est une activité sportive d'endurance portée et non traumatisante pour les articulations. Pratiquée en toute saison, en solo ou en équipage.

Horaires et tarifs : toutes les informations sur le site internet du club.



FOOTBALL

ASSOCIATION BOUGIVAL FOOTBALL

Île de la Chaussée - parc Patrice Vieljeux

 Christophe TAMBURINI  06 22 71 45 65

 549943@lpiff.fr

  [bougivalfootballofficiel](#)

Public : à partir de 4 ans

Les entraînements se déroulent tous les jours en fonction des groupes et des niveaux. Les compétitions ont lieu le samedi ou le dimanche, en fonction des catégories.

Horaires et tarifs : Toutes les informations sur les réseaux sociaux de l'association ou en scannant le Qr Code.



BADMINTON

Gymnase

 Jacques NÈGRE  06 86 08 92 83

 asbougival@gmail.com

Public : adultes tous niveaux

Le badminton est un sport aux multiples facettes qui regorge de bienfaits. Les séances sont en accès libre. Mise en place par les participants.

Horaires : lundi de 18h30 à 20h / samedi de 9h à 10h30

Tarifs : 50 € (adhésion à l'A.S.B incluse)

Inscription sur HelloAsso A.S.B.

CARDIO TRAINING

Gymnase

 Jacques NÈGRE  06 86 08 92 83

 Johanna LEROUX (samedi)

 Briac MERCIER (mardi)

 asbougival@gmail.com

Public : adultes

Séance qui mélange des mouvements de cardio et de renforcement musculaire en alternance.

Horaires : mardi de 19h15 à 20h15 et samedi de 9h15 à 10h15

Tarif : 240 € (adhésion à l'A.S.B. incluse)

Inscription sur HelloAsso A.S.B.

Certificat médical obligatoire (il est valable 3 ans et peut être remplacé dans l'intervalle par un questionnaire médical).

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE

Gymnase

 Jacques NÈGRE  06 86 08 92 83

 Monika KEPA

 asbougival@gmail.com

Public : à partir de 7 ans

Sport complet avec cinq engins utilisés : corde, cerceau, ballon, massue et ruban. La gymnastique rythmique développe la souplesse, la coordination, la latéralisation, le travail de groupe et la confiance en soi.

Horaires : vendredi 7 et 8 ans 17h à 18h / 9 et

10 ans 18h à 19h / 10 ans et + 19h à 20h

Tarifs : 270 € (adhésion à l'A.S.B. incluse)

Inscription sur HelloAsso

GYMNASTIQUE TONIQUE

Fondation Bouzemon - salle de danse

 Jacques NÈGRE  06 86 08 92 83

 Johanna LEROUX

 asbougival@gmail.com

Public : adultes

La séance commence par du cardio non sauté, suivi par du renforcement musculaire, pour se terminer par un moment de détente avec des étirements en douceur.

Horaires : jeudi de 9h45 à 10h45

Tarif : 240 € (adhésion à l'A.S.B. incluse)

Inscription sur HelloAsso

ACTIVITÉS SPORTIVES

HANDBALL



ASSOCIATION HANDBALL BOUGIVAL Gymnase

Thomas PAPUCHON ☎ 07 61 12 04 78

✉ 5878008@idf.ffhandball.net

f HandballBougival

Public : à partir de 9 ans

Handball Bougival est avant tout un club avec un esprit convivial, familial, mais aussi très compétitif avec de très bons résultats en championnat. La priorité est le confort des licenciés, avec un encadrement de qualité.

Horaires et tarifs : Sur <https://www.ville-bougival.fr/annuaire/handball-bougival/>

JUDO ET JUJITSU



ÉCOLE BOUGIVALAISE DE JUDO (E.B.J.) - Fondation Bouzemont - dojo

Élisabeth RUITER ☎ 06 80 41 77 08

✉ bougivaljudo@live.fr

🌐 www.bougivaljudo.fr

f EBJ École Bougivalaise de Judo

**Public : enfants, adolescents et adultes
tous niveaux, dès 4 ans**

Club familial de judo et de jujitsu, où les pratiquants apprennent et partagent les valeurs essentielles du code moral des arts martiaux : respect, entraide, courage et maîtrise de soi.

Horaires et tarifs : toutes les informations sur le site internet du club

KRAV MAGA



KRAV MAGA YVELINES STREET DÉFENSE (K.M.Y.S.D. 78) - Gymnase

Michaël BENSADOUN ☎ 06 80 14 93 88

✉ infos@afkm.fr 🌐 www.afkm.fr

f AFKMSD @ michaelbensadounkravmaga

Public : à partir de 7-8 ans

Le krav maga permet d'apprendre les techniques de self-défense, de combat et de combat au sol.

Horaires et tarifs adultes : mardi de 18h30 à 20h et vendredi de 19h30 à 21h / 470 €

Horaires et tarifs jeunes : vendredi de 18h15 à 19h15 / 7 à 12 ans : 240 € - 13 à 15 ans : 290 €

PÉTANQUE

Parc Patrice Vieljeux

Jean-Claude GUILLERMO ☎ 06 80 62 25 49

✉ petanque2bougival@gmail.com

🌐 <https://petanque2bougival.fr>

Public : tout public

Activité ouverte à toutes les personnes souhaitant se distraire et s'initier à la pétanque.

Horaires : tous les jours de 13h30 à 21h

Tarifs : 30 €

PILATES

Gymnase et Fondation Bouzemont

Jacques NÈGRE ☎ 06 86 08 92 83

Johanna LEROUX (lundi, mardi, jeudi, samedi)

Sylvie MARCHAL (mercredi)

✉ asbougival@gmail.com

Public : adultes

Basée sur une respiration profonde et des mouvements lents et précis, la méthode Pilates favorise le réalignement du corps et une forte stabilité. Les séances se font en douceur tout en renforçant efficacement les muscles en profondeur.

Horaires : Gymnase lundi de 18h30 à 19h30
mardi de 20h15 à 21h15 et de 21h15 à 22h15
samedi de 11h15 à 12h15

Fondation Bouzemont mercredi de 9h45 à 10h45
et de 10h45 à 11h45 / jeudi de 10h45 à 11h45

Tarifs : 240 € (adhésion à l'A.S.B. incluse)
Inscription sur HelloAsso

RANDONNÉE PÉDESTRE

Michèle APIED ☎ 01 39 18 26 02 / 06 12 32 51 95

✉ asbougival@gmail.com

🌐 www.clubs-rando78.fr/asb

Public : adultes

Les randonnées ont lieu le dimanche en matinée (10 à 14 km) ou en journée avec pique-nique (18 à 20 km). Plusieurs séjours de deux à six jours sont proposés en cours d'année.

Tarifs : 50 € (adhésion A.S.B. et Licence I.R.A. de la F.F. RANDONNÉE incluses)

Abonnement magazine « passion rando » 10 €
Inscription sur HelloAsso

ACTIVITÉS SPORTIVES

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Gymnase

👤 Jacques NÈGRE ☎️ 06 86 08 92 83

👤 Johanna LEROUX (samedi)

👤 Briac MERCIER (mardi)

✉️ asbougival@gmail.com

Public : adultes

Les séances permettent un renforcement complet du corps incluant notamment les cuisses, les abdominaux, les fessiers, le dos, les bras, à travers des exercices variés.

Horaires : mardi de 18h15 à 19h15

samedi de 10h15 à 11h15

Tarifs : 240 € (adhésion à l'A.S.B. incluse)

Inscription sur HelloAsso A.S.B.

RUGBY

ASSOCIATION RUGBY

DES COTEAUX DE SEINE

Stade Corneille (LE CHESNEY

ROCQUENCOURT) et

stade Duchesne

(LA CELLE-SAINT-CLOUD)

👤 Rony GEORGES

✉️ contact@rcc78.com

🌐 www.rcc78.com

Public : à partir de 3 ans

Le R.C.C.78 réunit six communes et fait vivre le rugby pour tous, du baby rugby aux seniors, en loisir comme en compétition.

Horaires et tarifs : toutes les informations sur le site internet du club ou par téléphone.



TENNIS

BOUGIVAL TENNIS

CLUB EN SEINE

(B.T.C.S.)

Île de la Chaussée

👤 Thomas LAVAUD ☎️ 07 65 57 39 05

✉️ tennis-bougival@orange.fr

🌐 www.btcsc.fr

📱 @bougivaltenniscubenseine



Public : à partir de 4 ans

Avec ses huit courts de tennis, son mur d'entraînement et son club-house, le club bougivalais propose également une école de tennis, un pôle compétition ainsi que des horaires aménagés, encadrés par une équipe d'enseignants diplômés d'État. Tout au long de l'année, petits et grands peuvent profiter de tournois, stages, animations et soirées conviviales.

Horaires et tarifs : toutes les informations sur le site internet du club

TENNIS DE TABLE

Gymnase

👤 Jacques NÈGRE ☎️ 06 86 08 92 83

✉️ asbougival@gmail.com

Public : adultes tous niveaux

Accès libre.

Sport idéale pour développer ses réflexes, entretenir sa condition physique et partager un moment sportif dans un esprit de loisir et de convivialité.

Horaires : mercredi de 19h à 21h

Tarifs : 50 €

(adhésion à l'A.S.B. incluse)

Inscription sur HelloAsso A.S.B.

AUTRES ASSOCIATIONS

CLUB DE L'ÂGE D'OR

Maison des Aînés

Reine LE ROY ☎ 06 71 77 30 96

✉ reine.le-roy@orange.fr

Public : à partir de 60 ans

L'association a pour but de favoriser des activités de loisirs pour les retraités.

Horaires :

- lundi : marche
- mardi : de 10h à 12h atelier mémoire (tous les 15 jours)
de 14h à 18h goûter amical et jeux divers.
Loto le 1^{er} mardi du mois
- jeudi : de 10h30 à 11h30 yoga sur chaise avec Hélène YRIBARREN
de 14h à 18h goûter amical et jeux divers

Tarifs : individuel 30 € / couple 50 €

CONSERVATOIRE DE BOUGIVAL

Fondation Bouzement

Mathilde ROGÉ-BROSSOLLET

☎ 01 39 69 06 68

✉ conservatoiredebougival@gmail.com

🌐 www.conservatoiredebougival.com

📱 conservatoiredebougival

Public : tout public, dès 4 ans

Éveil musical : dans les écoles Claude Monet, Peintre Gérôme et Sainte-Thérèse

Cours collectifs : éveil musical, parcours de découverte instrumentale, atelier musique actuelle, chorale, formation musicale (solfège), formation musicale jazz, atelier jazz, orchestre.

Cours individuels : batterie, chant, clarinette, contrebasse, flûte traversière, guitare (classique et baroque), guitare électrique, piano (classique et jazz), saxophone, violon, violoncelle.

Horaires et tarifs : toutes les informations sur le site internet du conservatoire



SERVICES MUNICIPAUX

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE ÉMILE RICHEBOURG

☎ 01 39 18 04 78

✉ bibliotheque@ville-bougival.fr

🌐 www.bibliotheque-bougival.net

La bibliothèque propose un vaste choix de livres et revues pour tous ainsi que de nombreux services et animations : consultation gratuite des livres et revues sur place, accès internet gratuit et travail sur poste informatique, heure du conte, prix littéraire jeunesse, café lecture, expositions.

Horaires : lundi de 15h à 18h30 / mercredi de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30 / jeudi de 16h30 à 19h samedi de 9h30 à 17h

Tarifs : Bougivalais 1 lecteur 16 € / 2 lecteurs 19 €
3 lecteurs 23 €

hors commune : 26 € / bénéficiaire R.S.A. gratuit

Inscription : fournir une pièce d'identité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois. Paiement par chèque de préférence.



CARREFOUR DES JEUNES

Fondation Bouzement

Ludovic HAUWAERT

☎ 01 30 82 76 38 / 06 29 22 25 17

✉ carrefour.des.jeunes@ville-bougival.fr

🌐 www.ville-bougival.fr/mon-quotidien/jeunesse/le-carrefour-des-jeunes/

📱 @carrefourdesjeunesbougival

Public : de 11 à 17 ans

Le Carrefour des Jeunes accueille les adolescents bougivalais autour d'activités, sorties, projets, événements et temps d'accueil libres. Il propose également un accompagnement scolaire, une aide rédactionnelle au CV et à la lettre de motivation, la recherche de stages, des projets BAFA/BAFD et une aide au permis de conduire.

Horaires : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16h à 19h et mercredi de 13h30 à 18h

Tarifs : 6 € + tarification selon les activités proposées

Inscription : dossier à retirer au Carrefour des Jeunes pendant les heures d'ouverture.





INDEX DES LIEUX

· BIBLIOTHÈQUE

29, rue du Général Leclerc

· ÉCOLE MATERNELLE CLAUDE MONET

Chemin du bas des Grands
Près

· ÉCOLE PEINTRE GÉRÔME (salle de motricité)

14, rue du Peintre Gérôme

· FONDATION BOUZEMONT

10, rue du Général Leclerc

· GYMNASÉ

26 bis, route de
Louveciennes

· MAISON DES AÎNÉS

5 C, quai Boissy d'Anglas

· PARC SPORTIF PATRICE VIELJEUX

Île de la Chaussée (stade)

· ROWING-CLUB (Aviron)

12 bis, rue de Paris
78560 LE PORT-MARLY

· RUGBY CELLOIS CHESNAYSIEN

Stade Duchesne
78170 LA CELLE-SAINT-CLOUD

· TENNIS CLUB-HOUSE

Île de la Chaussée

· THÉÂTRE LE GRENIER

7, rue du Général Leclerc

Service culturel et vie associative
7, rue du Général Leclerc 78380 Bougival
Tél : **01 39 69 03 03**
email : association.bougival@gmail.com

Toutes les infos en scannant
le QR Code ci-contre

